## Bu ne sevgi ah




Admin bize aşıkmış, admin bizi çok seviyormuş, admin bizim hayalimizle yaşıyormuş, vay anam vay... Duy da inanma, inan da güvenme gibi bir ortam. İnsan sevdiğini döver mi? İnsan sevdiğini aç bırakır mı? İnsan sevdiğini hiç dinlemez mi? İnsan sevdiğini süründürür mü? Bizim derdimizle dertlenen hangi sevdalımız biz aç gezerken "Aslında aç değilsiniz, hayırsızlık etmeyin?" der. Hangi sevgili midemiz guruldarken "Midenden çok ses çıkıyor, şöyle kenarda dur da oradan gurulda" der?

Eee bizim memlekette biliyorsunuz, en çok şiddet aile içinden geliyor. Ayrıldığı eşini kesenler, karşılıksız sevgisi karşısında derdini bıçakla anlatanlar, anasını babasını okaetleyenler hep bizde. Hal böyle olunca ülkedeki aşk da sevgi de içinde nedense anlamsızca bir şiddet barındırıyor.

★ ★ ★

"Bunca yıl sevildik de ne gördük?" diye de düşünmeden edemiyor insan. Geçen onca yıldan sonra tek gördüğümüz cüzdanlarımızdaki ve midemizdeki boşluk, kaybettiğimiz özgürlük hissi. Ama admine sorsak en süper ülkeyiz. G20'den yeni düşmemize rağmen kısa bir süre içinde ilk 10 ekonomiye girecekmişiz falan filan...

Hani sürekli "Değişeceğim, beni bırakma" diyen tuhaf sevgililer vardır. Toksik ilişki gibi. Bıraksan bir türlü, gelir kapına dayanır, bırakmasan her gün dayak var, işte o model adeta. Seviyorum ya seni dedikçe kafamıza daha çok vuruyor bizim sevgilimiz. "Ah canım yandı" dedikçe "Bağırma tepemi attırma" diyor bizim sevgili. "Eve gelirken bir ekmek alır mısın?" dediğimizde makam arabama benzin alıyorum, sen kendi işini kendin hallet diyor bizim sevgili. Biz bir kuru ekmeğe bakarken, camımızın altında ejderha suyu içip, sokağın ortasında çok kötü müzik çalıp "Seni seviyorum-mmmm!" diye bağırıp çağırıp tüm mahallenin tadını kaçıran bir sevgili bizimki.

★ ★ ★

Sevdiceği aç dolaşırken, iş arkadaşlarına dünyaları ısmarlayan ama yılbaşında size bir kazağı, bir hırkayı, bir atkıyı bile çok gören bir sevgili... Geziyor, tozuyor, gününü gün ediyor. Evde ise sadece geceleri geç saatte resmi gazetenin güncellendiği saatte gelip ilginç isteklerde bulunuyor. "Uyan, bana yemek yap diyor" gecenin bir körü. Dolapta bir şey yok deyince de kelepçe takıyor ellerimize kollarımıza. Fantezi olsun diye de değil, sırf siniri geçsin diye.

★ ★ ★

Bizim sevgilimiz çok sinirli çıktı. Sever de döver de dedikçe dövdü, sevgisini nedense hiç göremedik. Gün geldi terörö dedi, gün geldi okulumuza gitmemizi engelledi. Gün geldi yurt dışına çıkışımıza karıştı. Gün geldi bir kadeh bir şey içelim dedik "Bana da üç kadeh ısmarlasana" diye ensemizde bitti. Araba alacakken, "Dur üç tane de bizim arkadaşlara alıver" dedi... Sevgilimizin sevgisi de kendisi de bir değişik. Böyle bir sevgiliyle ne kadar yaşanır. Bu sevgiliyi nasıl terk ederiz diye düşündükçe işler daha da karıştı. Gün geldi "Sen başkalarıyla görüşüyorsun" dedi, gün geldi olmamış şeyleri kafasında kurdu. Asabi, sinirli, hiddetli ve hırçın bir sevgili bizimkisi.

Sevgi neydi? Sevgi emekti. Sevgi neydi, yanındakini de yaşatmaktı. Bizimkisi ise paso kumara gitti, oraya gitti buraya gitti, sokakta kavgaya karıştı, ona buna borç taktı. Sonra geldi bizim kapımıza "Para ver, dardayım" diye bize kızdı.

Eğer böyle bir aşk varsa, ben artık aşka inanmıyorum. Siz de sevdiklerinizle yaşadıklarınızı bir de böyle düşünün. Bakalım aşk her şeyi affeder mi?

# Bakanlık uyarıyor ama ortada aşı yok

**Aşıyla önlenebilen serviks kanserinin 2 bin 85 lira olan aşı maliyeti yurttaşın cebinden çıkıyor. Sağlık Bakanlığı, rahim ağzı kanserine karşı 'erken tanı ve tedavi' uyarısı yapıyor ancak eczanelerde HPV aşısı bulunamıyor**

Yaren ÇOLAK




Freepik

RAHİM ağzı (serviks) kanseri dünyada kadınlarda en çok görülen kanser türlerinden biri. Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) verilerine göre her yıl yaklaşık 600 bin kadına rahim ağzı kanseri teşhisi konuluyor. Kansere neden olan HPV enfeksiyonundan aşıyla korunmak mümkün. Kadınlar için hayati öneme sahip HPV aşısı yaklaşık 100 ülkenin ulusal aşı programında yer almasına rağmen Türkiye'de 3 doz uygulanan aşının maliyeti 2 bin 85 lira.

Kadınların, kitle örgütlerinin ve sağlık çalışanlarının ise aşının geri ödeme kapsamına alınması için mücadelesi sürerken, Sağlık Bakanlığı resmi Twitter hesabından Serviks Kanseri Farkındalık Ayı nedeniyle paylaştığı Tweet tepkilere neden oldu. Bakanlığın "Serviks (rahim ağzı) kanseri; dünya genelinde kadınlar arasında en yaygın görülen dördüncü kanserdir, erken teşhis ve tedavi edilebilir" ifadeleriyle paylaştığı tweete yüzlerce kadın "Aşıyı ücretsiz yapın" yazarak tepki gösterdi.

7 ay önce başlatılan #HPVAşısıÜcretsizOlsun kampanyasıyla 220 kadın aşı oldu ancak Eczacı Cem Kılınç, aşı bulamadıkları için yeni aşılamaları durdurmak zorunda kaldıklarını kaydetti. Kılınç, Twitter hesabından şu paylaşımlarda bulundu: "7 ay önce başlattığımız #HPVAşısıÜcretsizOlsun mücadelesi ile ülke çapında yaşanan farkındalık sonucu birçok yurttaş HPV Aşısı olmaya başladı. İlk dozunu 2 ay önce olanlar şimdi ikinci dozunu bulamıyor. HPV Aşısı 0-2-6. aylarda 3 doz uygulanan, belli bir takvimi bulunan bir aşı. Aşı takvimini kaçırdığınızda bir anlamı kalmıyor. Birçok yurttaş bizlere ulaşıp aşıyı eczanelerde bulamadığını ve aşıya nasıl erişebileceğini soruyor. Biz eczacılar da depolarda bulamıyoruz. Çünkü aşıyı üreten firma aşıyı ecza depolarına göndermiyor. 21 Aralık'ta aşı fiyatı 112 TL düştü ve muhtemelen şubatta yeniden zamlanacak."



**Prof. Dr. Cem Baykal**
Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı



**Cem Kılınç**
Eczacı

### TAKVİME ALINMALI

Avrupa Servikal Kanser Birliği Türkiye Temsilcisi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Prof. Dr. Cem Baykal, "Türkiye'de rahim ağzı kanseri kadınları yaşamlarından koparmaya devam ediyor. Hastalığı atlatanların ise cinsellik, anne olamama, işgücüne katılamama gibi kayıplarla karşı karşıya kalma riski oluyor" diyerek hastalığın ciddiyetine vurgu yaptı. Baykal, Sağlık Bakanlığı'nın HPV aşısını takvimine alması gerektiğinin altını çizdi: "Bakanlık, kanser olmamak için 'Smear Testi, HPV taraması yapın' deniyor. Hastalığın yalnızca tespitini sağlayan ve başvuranlara yapılan testlerle şansa dayalı olan bu yöntem oldukça yanlış. Çünkü HPV aşı ile önlenebilir bir hastalık. Özellikle cinsellik öncesi yapılması tavsiye edilen aşı 9-26 yaş arası kadınlara uygulandığında yüksek koruma sağlıyor. Bakanlık aşıyı Uluslararası Aşı Takvimi'ne alarak okullarda yapmalı. Yapılmaya teşvik etmeli. Bu aşı kız çocuklarını kanser olmaktan koruyor."

# Sosyal medya kullanım yaşı altıya düştü

**Levent ÇETİN**

Veri Kaynağı portalı, 'Türkiye'de Çocukların Teknoloji Kullanımı'na ilişkin yapmış olduğu araştırmada çarpıcı sonuçlara ulaştı. 2021 yılında 11-15 yaş arasındaki çocukların yüzde 81'i hemen her gün sosyal medya kullanırken, 6-10 yaş arasındaki çocuklarda bu oran yüzde 57,9 olarak tespit edildi. Düzenli cep telefonu kullanan çocukların ortalama telefon kullanım sürelerine ilişkin ise düzenli olarak cep telefonu kullanan 11-15 yaş arası çocuklar günlük ortalama 276 dakikayı telefon başında geçiriyor. Araştırma sonucuna göre, düzenli cep telefonu kullanan çocuklar, en çok çevrimiçi derse girmek ve ders çalışmak/ödev hazırlamak için cep telefonlarını kullandıklarını belirtiyor.



Uzman Psikolog Ebru Şen

Uzman Psikolog Ebru Şen, sosyal medya kullanım yaşının 6'ya düşmesiyle ilgili şöyle konuştu: "Çocuklarda sosyal medyanın artık kullanımının yaş olarak düşmesi çok beklenen bir durum aslında. Teknolojinin kullanılmasıyla ilgili gerekdilikleri ya da bilinci oturmamış ülkeler bu sorunla karşı karşıya kalmakta. Aynı zamanda konudan uzak kalan aileler de bu sorunun perçinlenmesinde maalesef ki rol oynuyor. Sosyal medyadaki bilinçsiz tüketim çocuklarda şu davranışların yansımasına neden oluyor: Saldırgan davranışlar artıyor, sağlıksız yeme biçimi oluşuyor, kötü alışkanlık edinme kısmını tetikliyor. Bu yine aynı zamanda çocukların akademik başarısında ciddi düşmeye ve zaman yönetiminde ciddi sorunlar yaşanmasına neden oluyor." Şen, çözüm yollarını şöyle sıraladı:

"Ne olursa olsun teknolojinin dışında alternatif geliştirmek zorundalar sosyal medyanın yalnızca gerçek durumları yansıtmadığını bilmeliler. Ailelerin bilinçlendirilmesi gerekiyor. Ebeveynler kendilerini geliştirmeli. Sanat bilim spor gibi birçok yan dallarda kendilerine uğraş bulmalılar.

Çocukların hangi oyunlarla hangi kanalda kaldığını ailelerin, ebeveynlerin takip etmesi gerekiyor."

# Dengeli beslenme yaşam değişikliğinin önemli parçası

Aşırı kilo, insanların sağlıklı yaşamını tehdit ederken birçok hastalığa da davetiye çıkartıyor. Uzman Diyetisyen Ceren İşeri, herkes için ideal bir yeme modelinden bahsetmenin imkânsız olduğunu kaydetti: "Obeziteye genellikle sadece fazla yemek yemekle ilgili bir problemmiş gibi yaklaşılıyor. Ancak obezite bir kronik hastalık ve bir ekip tarafından takip edilmesi gerekiyor. Şekerli gıda tüketimini azaltarak yerine posadan zengin meyveleri koymak, dışarıda yeme sıklığını azaltmak, porsiyon ölçülerini küçültmek gibi küçük değişiklikler büyük farklar yaratabiliyor. Yeterli ve dengeli beslenme, yaşam tarzı değişikliğinin çok önemli bir parçası." **Haber Merkezi**




# Küçük Prens'in 78 yıllık serüveni Ankara'da

Fransız yazar Antoine de Saint-Exupery'nin kaleme aldığı, 488 farklı dil ve lehçeyle dünyada en çok dile çevrilen hikaye kitabı Küçük Prens'in çeşitli baskılarından oluşan sergi, Ankara'daki kitapseverleri bekliyor. 1943 yılında yayımlanan ve dünya edebiyatının sevilen hikaye kitabı Küçük Prens'in hayranı olan Yıldıray Lise, Kazım İnal ve Mehmet Sobacı'nın küratörlüğünde hazırlanan "Dünyanın Küçük Prens Kitapları Sergisi", 3 Şubat Perşeme gününe kadar Çankaya Belediyesi Züfü Livaneli Kültür Merkezi'nde ziyaret edilebilecek. Sergide, ilk kez yayımlandığı 1943'ten bugüne 488 farklı dil ve lehçede basılan kitabın, Türkçe dahil dünya dillerindeki yayımlanma süreci anlatılıyor.

Kitaplar arasında, nadir diller, yok olmuş diller, yapay diller, "Star Wars" ve "Star Trek" evrenlerinden farklı dillerde, Mors alfabesinde, görme engelliler için Braille alfabesinde, akıllı cep telefonlarındaki T9 numara sistemiyle yazılmış kitaplar, sadece aynadan okunan, 3 boyutlu ve yapboz gibi çeşitli özelliklere sahip nadir bulunan kitaplar bulunuyor.

Ziyaretçilerini, kitabın yayın serüveninde yolculuğa çıkaran sergide, farklı tasarım ve boyuttaki kitap ve bilgilendirme panolarıyla "Küçük Prens"e dair özel bilgiler de yer alıyor. **Haber Merkezi**




AA

## BAŞKA TÜRLÜ

