



heraber
BİRLİKTE
BÜYÜYORUZ

Hayvan dostlarla bağ kurmak...

MODERN YAŞAMIN VE GELİŞEN TEKNOLOJİNİN EV İÇİ SOSYAL İLİŞKİLERİ AZALTIĞI, AİLE İÇİNDE KURULMASI GEREKEN BAĞLARI ZAYIFLATTIĞI, BUNUN DA ÇOCUKLARDAKİ GÜVEN DUYGUSUNU YOK ETTİĞİ BİR GERÇEK. UZMANLAR ÇOCUKLARIN BAĞ KURACAKLARI HAYVAN DOSTLAR EDİNMELENERİNİN, ONLARIN BİLİŞSEL VE PSİKOLOJİK GELİŞİMLERİ İÇİN ÖNEMLİ OLDUĞUNA DİKKAT ÇEKİYORLAR.

UZMAN PSİKOLOG-PEDAGOG EBRU ŞEN*

EVCİL HAYVANLARIN YAŞANTIMIZDA OLMASI YALNIZCA RUHSAL ALANLARLA İLGİLİ DESTEK SAĞLAMAZ, ÇOCUKLARIMIZA VERMEK İSTEDİĞİMİZ SORUMLULUK, GÜN PLANLAMASI, ORGANİZE OLMA, KENDİNDEN BAŞKA BİR CANLIYI DÜŞÜNEBİLME VE BUNA İLİŞKİN ZAMAN HARCAMA GİBİ PEK ÇOK OLUMLU ÖZELLİĞİ DE GELİŞTİRİR.

Evcil hayvan beslemenin çocukların ruhsal ve sosyal-duygusal alanlarına katkıları azımsanamayacak kadar yüksektir. Tennessee Üniversitesi'nden hem veteriner hem alanla ilgili sosyal çalışan olan Dr. Phil Arkow, evcil hayvanların özellikle bugünkü modern toplumlarda yaşanan sorunların çözümünde etkili olduğunu belirtir. Modern yaşam ve teknolojik alandaki ilerlemeler ev içi sosyal ilişkilerin azalmasına yol açmış, aile içinde kurulması gereken bağlar ya zayıflamış ya yok olmuştur. Buna istinaden de çocuklarda güven hissiyatı azalmıştır.

Pek çok ailenin özgüvenli ve mutlu çocuklar yetiştirme isteği, modern yaşamın ağına maalesef ki takılı kalmıştır. Ailelerin ekonomik düzeyi yükselip eldeki olanaklar arttıkça nedense ironik şekilde kaygısı yoğun, balon öz güvenli hatta tatminsiz çocuklar sürüsü ile karşılaşmaya başladık. Bu durum

aslında pek çok ebeveynin de gözünden kaçmıyor, işleyişin neresinde hata olduğunu bulmaya çalışıyorlar.

SEVGİ VE GÜVEN VERİRLER

İşte bu noktada devreye girebilecek gayet basit bir çözüm yolu var aslında; bir evcil hayvanın sahiplenilmesi. Pensilvanya Üniversitesi'nde psikiyatri profesörü olan ve insan-hayvan ilişkileri üzerine birçok çalışması bulunan Aaron Katcher ile Purdue Üniversitesi'nde Etoloji ve İnsan-Hayvan Etkileşimi Bölümü'nde başkan olan Alan Beck'in ortak yazdığı bir kitap vardır. "Between Pets and People" adlı bu kitapta hayvanların, insanların kendini güvende hissetmesini sağladığını, hatta sevildiklerini ve değerlilik hissiyatını bir evcil hayvandan da alabileceklerini belirtirler. Bu açıdan hayvanlar bazen insanların yardım edemediği durumlarda rol alarak olumsuz giden bir durumu olumlu yöne dönüştürürler.



BAĞ KURMAK DEĞER VERMEKTİR. HEM ÇOCUKLARIMIZLA BAĞIMIZI ARTIRALIM HEM DE BAĞ KURABİLECEKLERİ HAYVAN DOSTLAR EDİNMELEİNİ SAĞLAYALIM.



Dr. Jan Loney bir çocuk terapistinde gözlenen iyimser, empatik, samimi, hassas, açık ve doğal olma özelliklerinin bir evcil hayvanda da benzer şekilde görüldüğünü öne sürer.

BAĞ KURMANIN ÖNEMİ

Tüm bunları göz önüne aldığımızda evcil hayvanlar, çocuklarda yaşanabilecek ruhsal sıkıntıların koruyucu meleği olabilir. Evcil hayvanların yaşantımızda olması yalnızca ruhsal alanlarla ilgili destek sağlamaz, ayrıca vermek istediğimiz sorumluluk, gün planlaması, organize olma, kendinden başka bir canlıyı düşünebilme ve buna ilişkin zaman harcama gibi pek çok olumlu özelliği de geliştirir. Modern

zamanın bataklığı olan ekran bağımlılığının da azalmasına neden olabilir. Çünkü çocuk beslediği evcil hayvanı ile istenilen şekilde bir bağ kurmuş olacak ve tek yönlü ekran ilişkisi yerine karşılıklı ilişki kurmayı otomatik tercih edecektir. Biz uzmanlar empatiden önce karşınızdaki ile "BAĞ" kurun deriz. Çünkü bağ kurmak karşındakine değer vermeyi de içerir.

Temenni edelim ki çocuklarımızın yaşantısı kuvvetli bağlar içeren ilişkilerden oluşsun. Ebeveyn olarak hem bizler onlarla BAĞIMIZI artıralım hem de BAĞ kurabilecekleri hayvan dostlar edinmelerini sağlayalım.

*www.ebrusen.com.tr

EVCİL HAYVANLAR MODERN ZAMANIN BATAKLIĞI EKLAN BAĞIMLILIĞININ DA AZALMASINA NEDEN OLABİLİR. ÇOCUK EVCİL HAYVANIYLA KURDUĞU BAĞ SAYESİNDE TEK YÖNLÜ EKLAN İLİŞKİSİ YERİNE KARŞILIKLI İLİŞKİ KURMAYI TERCİH EDECEKTİR.